

Stepping Stones Triple P

Zeit

Das nächste Elterngruppentraining beginnt am
5 x wöchentlich dienstags,
von 16:30 bis 19:00 Uhr.
Abschlusssitzung am

Eine Kinderbetreuung ist in Absprache
in dieser Zeit durch uns möglich.

Kosten

Das Elterngruppentraining wird im
Rahmen unseres Betreuungsangebots für
Patienten des SPZ durchgeführt, daher
fallen für Sie persönlich keine Kosten an,
außer 20 € für das Gruppenarbeitsbuch
(und ca. 5 € für ein kleines Catering).
Bitte bringen Sie einen
Überweisungsschein für Ihr Kind mit,
wenn Sie in diesem Quartal noch nicht im
SPZ waren.

Leitung

Dipl.-Psychologin Stephanie Höltker
Systemische Familientherapeutin (SG)
Triple P/Stepping Stones-Trainerin

Dipl.-Psychologe Rainer John
Psychologischer Psychotherapeut (VT)

Ort

Charité
Campus Virchow-Klinikum
Sozialpädiatrisches Zentrum
Neuropädiatrie/Entwicklungsneurologie/
Neonatologie
Augustenburger Platz 1
13353 Berlin

Auf dem Campus:
Ostring 1 (Seminarraum, 1. OG)

Information und Anmeldung

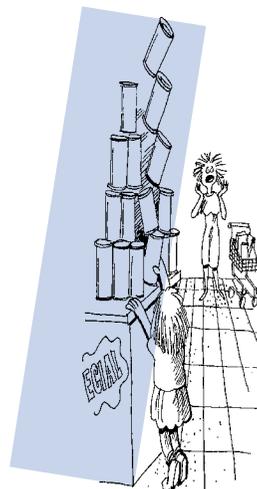
Sollten Sie Interesse an diesem
Elterngruppentraining haben,
wenden Sie sich bitte an:

Frau S. Höltker
Tel. 450 566 604
Fax 450 566 912
stephanie.hoeltke@charite.de



Elterngruppentraining für Eltern von Kindern mit Behinderungen





Was ist STEPPING STONES TRIPLE P?

Das **Stepping Stones Triple P** ist ein Familieninterventionsprogramm für Familien mit einem Kind von 2 bis zu 12 Jahren, das eine Behinderung oder eine Entwicklungsstörung hat und bereits Verhaltensprobleme zeigt, oder aber das Risiko aufweist, Verhaltensprobleme zu entwickeln.

Stepping Stones baut auf den Prinzipien des Positiven Erziehungsprogramms (**Positive Parenting Program = Triple P**) auf und ergänzt diese durch weitere Strategien, die an die Bedürfnisse von Kindern mit Behinderungen angepasst sind.

Stepping Stones Triple P gibt Eltern Anregungen, wie sie eine positive Beziehung zu ihrem Kind aufbauen und seine Entwicklung fördern können. Auch zum Umgang mit Problemverhalten und schwierigen Situationen finden Eltern Rat und Unterstützung.

Entstanden ist das Programm in langjähriger Forschung an der Universität von Queensland in Australien. Die hohe Wirksamkeit wurde in umfangreichen Studien nachgewiesen.

Ziele des Trainings

- Das Ziel von **Stepping Stones Triple P** ist es, Verhaltens- und Entwicklungsproblemen bei Kindern mit einer Behinderung vorzubeugen durch
- Stärkung der Kompetenz und des Selbstvertrauens der Eltern bei der Erziehung
 - Förderung positiven Erziehungsverhaltens
 - Einsatz effektiver Erziehungsstrategien
 - Verbesserung der Kommunikation über Erziehung
 - Reduktion von mit der Erziehung verbundenem elterlichem Stress
 - Förderung der kindlichen Entwicklung

Rahmenbedingungen

- 6 bis 12 TeilnehmerInnen pro Gruppe
- 5 Gruppensitzungen (Dauer etwa 2,5 Stunden, im wöchentlichen Abstand)
- 3 individuelle Einzelsitzungen in Form von Telefonkontakten
- 1 abschließende Gruppensitzung (etwa 2,5 Stunden)

Inhalte des Trainings

Der Elternkurs wird von einer lizenzierten **Stepping Stones Triple P-Trainerin** geleitet. Gemeinsam mit anderen Eltern erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die Positive Erziehung und lernen hilfreiche Erziehungsstrategien kennen.

Erziehungsstrategien

Eine gute Beziehung zu Ihrem Kind fördern und stärken:

- wertvolle Zeit mit Ihrem Kind verbringen
- mit Ihrem Kind kommunizieren
- Zuneigung zeigen

Angemessenes Verhalten fördern:

- Ihr Kind loben
- Ihrem Kind Aufmerksamkeit schenken
- Ihr Kind mit besonderen Belohnungen motivieren
- für anregende Beschäftigung sorgen
- Ablaufpläne einsetzen

Neue Fertigkeiten und Verhaltensweisen:

- ein gutes Vorbild sein
- berührendes Führen
- beiläufiges Lernen
- Fragen-Sagen-Tun
- Rückwärtslernen
- Punktekarte gebrauchen

Mit Problemverhalten umgehen:

- mit einer anderen Beschäftigung ablenken
- klare Familienregeln aufstellen
- direktes Ansprechen bei Nichtbeachtung der Regeln
- absichtliches Ignorieren bei leichtem Problemverhalten
- klare, ruhige Anweisungen geben
- Ihrem Kind beibringen mitzuteilen, was es möchte
- logische Konsequenzen
- Stoppen, kurze Unterbrechung
- stille Zeit und Auszeit